



Focusing III – Prozessseminar

– Begleiten lernen

In diesem Seminar steht das Begleitenlernen längerer Focusing-Prozesse im Vordergrund: Einstieg, Beginn und Abschluss eines Prozesses, sowie einzelne Phasen im Verlauf werden erfahren, untersucht und erarbeitet. Präsenz als Grundhaltung und prozessunterstützende Interventionen werden geübt, mögliche Störungen des Prozesses und der angemessene Umgang damit werden reflektierend bearbeitet. Dazu gehören Fragen des Settings und des Beziehungsfreiraums, das Erkunden verschiedener Phasen im Prozessverlauf, aber auch der Umgang damit werden reflektierend bearbeitet. Dazu gehören Fragen des Settings und des Beziehungsfreiraums, das Erkunden verschiedener Phasen im Prozessverlauf, aber auch der Umgang mit schwierigen Prozessstellen.

In einer Abfolge von längeren Focusing-Sitzungen kannst Du intensiv eigenen Themen nachgehen, begleitet werden, und als Begleiter:in Erfahrungen machen mit dem Glück und den Tücken längerer Prozesse - dabei Supervision bekommen. Dies wechselt ab mit theoretischen Überlegungen und dem Austausch in der Gruppe. Auch geeignet für alte Hasen, die sich Feedback und neue Impulse wünschen. (Zitat einer Teilnehmerin: "Das Seminar könnte man eigentlich immer wieder machen!")

Voraussetzungen: Nachweis der Module Focusing I und II oder der abgeschlossenen GFK - Ausbildung

Termin: **Donnerstag, 24. April, 15:00 Uhr**
bis Sonntag, 27. April 2025, 13:00 Uhr mit dem Mittagessen

Infos und Anmeldung: Antje Sommer-Schlögl, 0(049)170 – 4275 837,
leben-in-entwicklung@gmx.de oder über:
www.leben-in-entwicklung.de



Ort: **Humboldthaus** in Esseratsweiler bei Lindau am Bodensee

Kursgebühr: 450,- €, (bei Buchung aller 4 Ausbildungsteile Gesamtsumme 1680,-;
1 "Sozialplatz" zu 400,- €; der "Sozialplatz" zahlt bei Buchung des
Gesamtkurses 1500,- €), **Anmeldeschluss und Stornofrist-Ende ist**

12.03.25

Leitung: **Antje Sommer-Schlögl** M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Focusing-Ausbilderin FN, Focusing-Therapie, ganzheitliche Traumatherapie / EMDR, achtsamkeitsbasierte Psychotherapie, systemische Paarberatung, Sexualberatung, Elternkurse

