



Focusing IV – Integrationsseminar

Das abschließende Integrations-Seminar verhilft dazu, Vertrauen in den eigenen Begleitstil zu gewinnen. Dazu bietet das Seminar viel Erprobungsraum in der Begleiterrolle, so dass einerseits die Wirksamkeit der eigenen Focusinghaltung fühlbar wird und zudem eine wohlwollende Auseinandersetzung mit den dabei aufkommenden Unsicherheiten Platz findet. Auch das dabei häufig angestoßene Bewertungsthema wird aufgegriffen und kann - wie auch andere Themen - in den eigenen Focusing-Prozessen vertieft werden. Durch mehrere aufeinander folgende Focusing-Prozesse mit derselben Person und in verschiedenen Formen der Supervision wird auch die Dynamik von Prozessfolgen zum Thema. Daneben werden wir strukturgebundene Anteile der Begleiter:innen / Focussierenden und musterhafte Wiederholungen in den Prozessen aufspüren, reflektieren und diese theoretisch verständlich machen. Ausblickend befassen wir uns mit der Bedeutung und den Möglichkeiten von Focusing für die persönliche Arbeits- und Lebenswelt.

Voraussetzungen: Nachweis der Module Focusing I, II und III

Termin: **Donnerstag, 31. Juli, 15:00 Uhr**
bis Sonntag, 03. August 2025, 13:00 Uhr mit dem Mittagessen

Infos und Antje Sommer-Schlögl, 0(049)170 – 4275 837,
Anmeldung: leben-in-entwicklung@gmx.de oder über:
www.leben-in-entwicklung.de




Ort: **Humboldtthaus** in Esseratsweiler bei Lindau am Bodensee

Kursgebühr: 450,- €, (bei Buchung aller 4 Ausbildungsteile Gesamtsumme 1680,-;
1 "Sozialplatz" zu 400,- €; der "Sozialplatz" zahlt bei Buchung des
Gesamtkurses 1500,- €), **Anmeldeschluss und Stornofrist-Ende ist**
18.06.25

Leitung: **Antje Sommer-Schlögl** M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Focusing-Ausbilderin FN, Focusing-Therapie, ganzheitliche Traumatherapie / EMDR, achtsamkeitsbasierte Psychotherapie, systemische Paarberatung, Sexualberatung, Elternkurse)



Der Kurs wird für die Focusing-Ausbildung beim  anerkannt.