



Focusing II – Aufbauseminar

– Begleiten lernen

Du hast erste Erfahrungen mit Focusing gemacht und möchtest nun wissen, wie die Begleitung des Prozesses von anderen und durch andere aussehen kann? Dieses Seminar bietet Dir die Gelegenheit, vertiefende Begriffe und Methoden aus dem Focusing zu erlernen und anzuwenden. Das Einüben der wechselseitigen Begleitung wird im Mittelpunkt der gemeinsamen Seminararbeit stehen. Im partnerschaftlichen Focusing kannst Du die unterschiedlichen Techniken der Begleitung, wie zum Beispiel das Saying Back und das Fragenstellen, praktisch ausprobieren. Du lernst dabei kennen, welche unterschiedlichen Erlebenszugänge zum Felt Sense möglich sind und wie der Umgang mit Engstellen und kritischen Stimmen im Focusing-Prozess gelingen kann. Begleitend und unterstützend werden hierzu individuelle Wege zur körperlichen Präsenz und zum persönlichen Freiraum aufgezeigt und eingeübt.

Im Seminar erlebst Du Focusing im Wechsel von Theorie und Praxis (in eigenen Focusing-Prozessen) und bist danach in der Lage, partnerschaftliches Focusing in seinen Grundzügen selbstständig anzuwenden.

Voraussetzungen: Nachweis der Teilnahme am Modul Focusing I oder der abgeschlossenen GFK – Basisausbildung

Termin: **Donnerstag, 13. März, 15:00 Uhr**
bis Sonntag, 16. März 2025, 13:00 Uhr mit dem Mittagessen

Infos und Antje Sommer-Schlögl, 0(049)170 – 4275 837,
Anmeldung: leben-in-entwicklung@gmx.de oder über:
www.leben-in-entwicklung.de




Ort: **Humboldthaus** in Esseratsweiler bei Lindau am Bodensee

Kursgebühr: 450,- €, (bei Buchung aller 4 Ausbildungsteile
Gesamtsumme 1680,-; 1 "Sozialplatz" zu 400,- €; der
"Sozialplatz" zahlt bei Buchung des Gesamtkurses 1500,- €),
Anmeldeschluss und Stornofrist-Ende ist 29.01.25

Leitung: **Antje Sommer-Schlögl** M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Focusing-Ausbilderin FN, Focusing-Therapie, ganzheitliche Traumatherapie / EMDR, achtsamkeitsbasierte Psychotherapie, systemische Paarberatung, Sexualberatung, Elternkurse



Der Kurs wird für die Focusing-Ausbildung beim  anerkannt.