

Mit Leib und Seele Frau sein - für Frauen von 18 bis 101 mit Antje Sommer-Schlögl, M.A.

„Emanzipation? – ja sicher!

Sex? – natürlich immer, frei und ungehemmt! Diversität? - aber natürlich!“

Und doch, bei aller Aufgeklärtheit und Offenheit ist es noch immer nicht selbstverständlich, als Frau bewusst ein sexuelles Leben frei von Klischees zu führen; die leidenschaftliche Frau wird durch Vorurteile und Medien unter Leistungs- und Konkurrenzdruck gesetzt, übersexualisiert, abgelehnt oder vernachlässigt, sogar von uns selbst. Alte Verletzungen, tradierte Glaubenssätze, Tabus und abwertende Begegnungen wirken in unser Leben hinein und blockieren viele von uns.

Im Kreis von Frauen eröffnen wir hier einen Raum, in dem wir mit unseren Schamgefühlen achtsam umgehen, uns unserem Frau-sein zuwenden, unsere Sexualität (mit all ihren Facetten) so, wie wir sie erleben (oder nicht erleben) befragen, uns damit befassen und uns auf vielleicht erhellende Begegnungen und Berührungen einlassen. Wir nähern uns achtsam unserem erotischen Körper, der eine Heimat für heilsame Kraft und Lebensenergie ist und finden spürigen Zugang zu der Energie unserer Weiblichkeit.

Der Workshop richtet sich an Frauen, die - ganz persönlich nur für sich und / oder auch im beruflichen Kontext – sich dem Thema der Sexualität achtsam, reflektierend, neugierig-experimentell und spielerisch annähern wollen.

Die Referentin hat Pädagogik und Psychologie studiert, arbeitet seit 15 Jahren in eigener Praxis in München als Psychotherapeutin (HP) mit EMDR, Focusing, Sexualberatung, achtsamkeitsbasiert sowie systemisch und ist Ausbilderin für Focusing (FN)

Termin: Donnerstag, 9. Februar 2023, 10:00 Uhr bis Sonntag, 12. Februar 2023, 13:00 Uhr

Ort: Pfarrhof Bergkirchen, nahe Steinhuder Meer und Schaumburg bei Hannover

Teilnahmebeitrag:

- 380,- € Normalpreis
- 350,- € Frühbucherpreis bis 30. Sept. 2022
- 240,- € Sozialpreis für Studentinnen mit geringem Einkommen und Hartz IV-Empfängerinnen (begrenzte Anzahl)
- Gratis-Storno und Anmeldeschluss bis 9. Nov. 2022

Voraussetzungen: Frau-sein von 18 bis 101

Anmeldung: 0170 - 4275 837
antje.sommer-schloegl@gmx.de

 **Antje Sommer-Schlögl**
Leben in Entwicklung

85521 Ottobrunn an der S-Bahn bei München
M.A. Pädagogik, Psychologie, HP Psy.Ther.
Tel: 0170 – 4275 837
leben-in-entwicklung@gmx.de
www.leben-in-entwicklung.de

**Krisenbewältigung
Neuorientierung
Therapie**

**Kosten nach Vereinbarung
Von überall: online, telefonisch**

**EMDR
FOCUSING
SEXUALBERATUNG
ACHTSAMKEIT
WORKSHOPS**

