

Mit Leib und Seele Frau sein - für Frauen von 18 bis 101

mit *Antje Sommer-Schlögl, M.A.*

„Emanzipation? – ja sicher!

Sex? – natürlich immer, frei und ungehemmt! Diversität? - aber natürlich!“

Und doch, bei aller Aufgeklärtheit und Offenheit ist es noch immer nicht selbstverständlich, als Frau bewusst ein sexuelles Leben frei von Klischees zu führen; die leidenschaftliche Frau wird durch Vorurteile und Medien unter Leistungs- und Konkurrenzdruck gesetzt, übersexualisiert, abgelehnt oder vernachlässigt, sogar von uns selbst. Alte Verletzungen, tradierte Glaubenssätze, Tabus und abwertende Begegnungen wirken in unser Leben hinein und blockieren Viele von uns.

Im Kreis von Frauen eröffnen wir einen Raum, in dem wir mit unseren Schamgefühlen achtsam umgehen, uns unserem Frau-sein zuwenden, unsere Sexualität so, wie wir sie erleben (oder nicht erleben) befragen, uns damit befassen und uns auf vielleicht erhellende Begegnungen und Berührungen einlassen. Wir nähern uns achtsam unserem erotischen Körper, der eine Heimat für heilsame Kraft und Lebensenergie ist und finden spürigen Zugang zu der Energie unserer Weiblichkeit.

Der Workshop richtet sich an Frauen, die - ganz persönlich nur für sich und / oder auch im beruflichen Kontext – sich dem Thema der Sexualität Focusing-orientiert, reflektierend, neugierig-experimentell und spielerisch annähern wollen.

Die Referentin hat Pädagogik und Psychologie studiert, arbeitet seit 15 Jahren in eigener Praxis in München als Psychotherapeutin (HP) mit EMDR, Focusing, Sexualberatung achtsamkeitsbasiert sowie systemisch und ist Ausbilderin für Focusing (FN)

Termin: Mittwoch, 6. Oktober 2021, 19:00 Uhr
- Sonntag, 10. Oktober 2021, 13:00 Uhr

Ort: Nähe Schaumburg – wird noch
bekannt gegeben.

**Teilnahme-
beitrag:** 450,-€

**Voraussetzun-
gen:** Frau-sein von 18 bis 101

Anmeldung: antje.sommer-schloegl@gmx.de



85521 Ottobrunn an der S-Bahn bei München
M.A. Pädagogik, Psychologie, HP Psy. Ther.
Tel: 0170 – 4275 837
leben-in-entwicklung@gmx.de
www.leben-in-entwicklung.de

**Krisenbewältigung
Neuorientierung
Therapie**

**EMDR
FOCUSING
SEXUALBERATUNG
ACHTSAMKEIT
WORKSHOPS**

**Kosten nach Vereinbarung
Von überall: online, telefonisch**