

## **Focusing II** **– Aufbauseminar – Begleiten lernen**



Ihr habt erste Erfahrungen mit Focusing gemacht und möchtet nun wissen, wie die Begleitung des Prozesses von anderen und durch andere aussehen kann?

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit, Begriffe und Methoden aus dem Focusing anzuwenden und zu vertiefen. Das Einüben der wechselseitigen Begleitung von eigenen Focusing-Prozessen wird im Mittelpunkt der gemeinsamen Seminararbeit stehen.

Im partnerschaftlichen Focusing könnt Ihr die unterschiedlichen Techniken der Begleitung, wie zum Beispiel das "Saying Back" und das Fragenstellen praktisch erproben. Ihr lernt dabei unterschiedliche Erlebenszugänge zum Felt Sense kennen und wie der Umgang mit Freiraumverlust und kritischen Stimmen im Focusing- Prozess gelingen kann.

Begleitend und unterstützend werden hierzu individuelle Wege zur körperlichen Präsenz und zum persönlichen Freiraum aufgezeigt und eingeübt.

Ihr erlebt Focusing im Wechsel von Theorie und Praxis und seid danach in der Lage, partnerschaftliches Focusing in seinen Grundzügen selbständig anzuwenden.

Voraussetzung: *Nachweis der Teilnahme am Modul "Focusing I" oder der abgeschlossenen GFK-Basisausbildung*

Termine:

*Teil 1: 05. - 07.03.2021*

*Teil 2: 30.04. - 02.05.2021*

*(Beginn jeweils am Freitag um 18 Uhr mit dem Abendessen /  
Ende am Sonntag um 13 Uhr mit dem Mittagessen)*

Ort: *Humboldthaus auf dem Achberg bei Lindau am Bodensee*

Workshopleitung: *Antje Sommer-Schlögl*

Kursgebühr: *450,- €*

Bescheinigung: *Das Seminar wird für die Ausbildung zum / zur „Focusing-Begleiter\*in (Focusing-Netzwerk) anerkannt.*

Infos und Anmeldung: *Antje Sommer-Schlögl, 0(049)170 – 4275 837,  
[leben-in-entwicklung@gmx.de](mailto:leben-in-entwicklung@gmx.de)  
oder über meine Seite: [www.leben-in-entwicklung.de](http://www.leben-in-entwicklung.de)*