



Vertiefung in München sowie zum Neueinstieg:

Focusing und Traum – aus geheimnisvollen Quellen schöpfen

„Ich hab heut' Nacht `was Komisches geträumt“ - so erwachen wir manchmal etwas verwirrt ... und zugleich neugierig. Allzu gerne wüssten wir, was unser Traum wohl bedeutet. Traumdeutungsbücher helfen uns oft nicht weiter, denn Träume sind so individuell wie wir selbst.

Der Zugang über Focusing, über die körperlich erspürte Resonanz zum Traumgeschehen, ermöglicht uns hingegen ein Verständnis der individuellen Bedeutungen. Focusing lässt uns emotional teilhaben an unserer inneren Traum-Welt und bringt uns in Verbindung mit der Kraft und Vorwärtsgerichtetheit in uns.

Im Workshop werden wir Gendlins „Traumfragen“ als hilfreich kennenlernen. Wir werden die Träume ernst nehmen, zugleich spielerisch, kreativ, experimentell und immer achtsam und Focusing-gemäß damit umgehen. Wir werden unsere Träume als wertvolle, nicht versiegende Quelle entdecken, die uns längst vergessene Wesensaspekte jenseits unserer Strukturgebundenheiten zeigt.

Zudem werden wir uns gegenseitig darin unterstützen lernen, unsere Träume als Hilfe zur Entfaltung unserer Lebensprozesse zu verstehen.

Der Workshop wird in Focusing-Art gehalten und geprägt sein von Freiraumarbeit, wohlwollender Achtsamkeit und wechselseitiger Offenheit für individuelle Prozesse. Wenn Sie mögen: Laden Sie schon vor dem Seminar Ihre Träume ein, sich zu zeigen, und notieren Sie kleine Traumfetzen oder auch nur Ahnungen, Stimmungen eines Traums gleich nach dem Erwachen ...

Leitung: Antje Sommer-Schlögl, M.A. Pädagogik und Psychologie ist Focusing-Ausbilderin im Focusing-Netzwerk, arbeitet personenzentriert in der psychosozialen Beratung für Frauen sowie als Psychotherapeutin (HP) in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte liegen auf Achtsamkeit, Körperarbeit und wohlwollender Akzeptanz.

Voraussetzungen: keine, außer Neugier – für alle Interessierten offen, die Focusing kennenlernen möchten – gleich ob persönlich oder beruflich motiviert.

Termin: 25. - 28. Juni 2020 (Do, 10:00 – So, 14:30 Uhr)

Ort: Ottobrunn bei München, Wolf-Ferrari-Haus, Rathausstr. 2

Kursgebühr: 440,- € (Ratenzahlung nach Absprache möglich: 2 x 220,- €)
50 % für Teilnehmer*innen, die das Seminar wiederholen und ihre Focusing-Kenntnisse auffrischen wollen.

Infos und Anmeldung:

Antje Sommer-Schlögl, leben-in-entwicklung@gmx.de

0170-4275837

oder über die Webseite: leben-in-entwicklung.de

Bescheinigung:

Das Seminar wird für die Ausbildung zum/zur „Focusing-Begleiter*in des „Focusing-Netzwerks“ (www.focusing-netzwerk.de) als Themenseminar anerkannt.

